



Wijzigingen zorgverzekering 2026

Per 1 januari 2026 verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen van uw zorgverzekering. We informeren u graag over de belangrijkste wijzigingen. Een actueel overzicht van de wijzigingen vindt u op cz.nl/wijzigingen.

Uw verplicht eigen risico voor 2026 is € 385,-

Basisverzekering



Eigen bijdrage en maximale vergoedingen

De overheid past de eigen bijdrage en maximale vergoedingen aan. Bekijk deze tarieven op cz.nl/eigenbijdrage.



Stoppen met roken

Vanaf 2026 wordt een Stoppen-met-rokenprogramma en de bijbehorende medicijnen om te stoppen met roken voortaan maximaal 3 keer per kalenderjaar vergoed.



Geen eigen risico voor meekijkconsult of meedenkadvies huisarts

Huisartsen kunnen andere zorgverleners vragen om mee te denken of mee te kijken voor een passende diagnose, behandeling of doorverwijzing. Hiervoor geldt vanaf 2026 geen eigen risico. In 2025 geldt het eigen risico wel.



Oefentherapie bij axSpA

Vanaf 2026 krijgen verzekerden vanaf 18 jaar met ernstige beperkingen door axSpA (vorm van reuma) langdurige oefentherapie vergoed. Hiervoor is een verwijzing nodig van de reumatoloog. Per behandeljaar is vanaf de 42e behandeling toestemming nodig van CZ. In 2025 wordt deze zorg vergoed als voorwaardelijke zorg.



Toestemming voor oefentherapie bij reumatoïde artritis

Vanaf 2025 is er een vergoeding voor langdurige oefentherapie bij reumatoïde artritis. Vanaf 2026 is per behandeljaar vanaf de 40e behandeling toestemming nodig van CZ.



Voorschrijvers hulpmiddelen

Voor verschillende soorten hulpmiddelen geldt per 2026 een uitbreiding van zorgverleners die het middel kunnen voorschrijven. Op onze website vindt u hier meer informatie over.



Stroomkosten zuurstof

De vergoeding van stroomkosten voor zuurstofapparatuur wordt verlaagd omdat de energieprijzen zijn gedaald. Per 2026 is de vergoeding € 0,09 per draaiuur, in 2025 is dit € 0,12 per draaiuur.



Tracheacanules

De vergoeding voor overige stomabeschermers voor het gebruik van tracheacanules (bijv. sjaaltjes en befjes) wordt verhoogd omdat de prijs is gestegen. Dit wordt max. 3 keer per jaar vergoed. De vergoeding per 2026 wordt € 88,20 per jaar. In 2025 is de vergoeding € 60,- per jaar.

Aanvullende verzekering



Fysio- en oefentherapie

De maximale vergoeding voor fysio- en oefentherapie wordt in de aanvullende verzekering Jongeren verlaagd van 9 behandelingen (2025) naar 8 behandelingen (2026).



Tandarts en mondhygiënist

De maximale vergoeding voor tandarts en mondhygiënist wordt in de aanvullende verzekering Jongeren verlaagd van € 450,- (2025) naar € 350,- (2026).



Orthodontie

Vanaf 2026 geldt voor de vergoeding van orthodontie uit de aanvullende verzekering Jongeren een wachttijd van 365 dagen. De wachttijd start vanaf het moment dat de aanvullende verzekering Jongeren is of wordt afgesloten.



Vervangende mantelzorg

De maximale vergoeding voor vervangende mantelzorg wordt vanaf 2026 verlaagd in verschillende aanvullende verzekeringen:

- In de aanvullende verzekeringen Basis, IdeaalPakket, Jongeren en 50+ wordt de maximale vergoeding voor vervangende mantelzorg verlaagd van € 2.250,- (2025) naar € 1.250,- (2026).
- In de aanvullende verzekering Plus wordt de maximale vergoeding voor vervangende mantelzorg verlaagd van € 2.250,- (2025) naar € 1.750,- (2026).



Geen verwijzing nodig voor flapoorcorrectie en (ongedaan maken) sterilisatie

Voor flapoorcorrectie en (het ongedaan maken van) sterilisatie van de zaadleiders of de eileiders is voortaan geen verwijzing meer nodig. Deze zorg wordt vergoed uit verschillende aanvullende verzekeringen.

U heeft het recht om uw verzekering per 1 januari 2026 te beëindigen. Dat kan tot en met 31 december 2025. Past CZ de voorwaarden of de premie van uw polis gedurende het jaar aan in uw nadeel? Dan mag u uw zorgverzekering wijzigen of opzeggen binnen 30 dagen nadat wij u hiervan op de hoogte hebben gebracht.

Aan de inhoud van deze wijzigingskaart kunt u geen rechten ontlelen. U kunt de verzekeringsvoorwaarden en de zorgverzekeringskaart van uw zorgverzekering bekijken op cz.nl/voorwaarden of aanvragen bij CZ Klantenservice.

Waar kunt u terecht als u zorg nodig hebt?

Benieuwd met welke zorgverleners wij afspraken hebben gemaakt voor 2026? En of er beperkte afspraken gelden? Kijk dan op cz.nl/zorgvinder.